

Goju-Ryu Kata

Kaishu Gata

擊碎第一 *Gekisai Dai Ichi*

擊碎第二 *Gekisai Dai Ni*

碎破 *Saifa*

制引戰 *Seiyunchin*

四向戰 *Shisochin*

三十六手 *Sanseiru*

十八手 *Seipai*

久留頓破 *Kururunfa*

十八手 *Seisan*

一百零八手 *Suparinpei*

Heishu Gata

三戰 *Sanchin* (Miyagi Chojun Sensei's version)

三戰 *Sanchin* (Higaonna Kanryo Sensei's version)

轉掌 *Tensho*